

Sicher unterwegs im Auto

Was Sie im Auto dabei haben sollten

- Führer- und Fahrzeugausweis
- Abgasdokumente
- Pannendreieck
- Schneeketten
- Leuchtwesten (nicht obligatorisch in der Schweiz, aber empfehlenswert)
- Erste-Hilfe-Box
- Überbrückungskabel

Vermeiden Sie Ablenkung

- Wenn Sie während der Fahrt telefonieren müssen, dann nur über ein Headset. Am besten halten Sie an, um zu telefonieren.
- Essen Sie nicht während des Fahrens. Dies könnte negative Auswirkungen auf Ihr Fahrverhalten haben.
- Rauchen Sie nicht während der Fahrt.
- Legen Sie auf längeren Fahrten regelmässig Pausen ein. So vermeiden Sie am wirksamsten einen verhängnisvollen Sekundenschlaf.

Wichtiges beim Autofahren

- Licht einschalten: Sehen und gesehen werden.
- Achten Sie auf die korrekte Einstellung der Scheinwerfer, damit andere Verkehrsteilnehmer nicht geblendet werden.
- Fahren Sie nicht schneller als erlaubt ist. So vermeiden Sie Unfälle und Bussen.
- Regelmässiger Service (Bremskontrolle, Öl-Kontrolle etc.)
- Schnallen Sie sich immer an – auch auf kurzen Strecken.
- Halten Sie genügend Abstand.
- Passen Sie Ihre Fahrweise den Strassenbedingungen an.

Richtiges Verhalten bei einem Unfall

- Überblick verschaffen
- Unfallstelle absichern
- Nothilfe leisten
- Rettungsdienste alarmieren
- Verletzte betreuen

Sicher durch den Winter

- Montieren Sie die Winterreifen rechtzeitig.
- Entfernen Sie Schnee und Eis von Frontscheibe, Scheinwerfern, Blinklichtern, Rücklichtern und Dach.
- Montieren Sie die Schneeketten, wenn diese notwendig sind.
- Fahren Sie bei erschwerten Strassenbedingungen besonders vorsichtig.
- Führen Sie für Notfälle eine Wolldecke mit sich.

Ökonomisch fahren

- Fahren Sie in einem hohen Gang, bei möglichst tiefer Drehzahl.
- Schalten Sie früh hoch und spät herunter.
- Fahren Sie möglichst bei gleicher Geschwindigkeit und vermeiden Sie unnötige Brems-, Beschleunigungs- und Schaltmanöver.

Übriges

- Sollten Sie Medikamente einnehmen, informieren Sie sich, ob diese negative Auswirkungen auf Ihr Fahrverhalten haben könnten (z.B. Beeinträchtigung des Sehvermögens etc.).
- Vergewissern Sie sich beim Aussteigen auf der Strassenseite, dass sich kein anderer Verkehrsteilnehmer nähert.

Wir wünschen Ihnen eine gute und sichere Fahrt.